



# MODUL PRAKTIKUM

## KEPERAWATAN ANAK



Disusun oleh :

**Eva Yuliani, M.Kep., Sp.Kep.An**  
**Sastriani, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**Sahariah, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**Muhammad Irwan, S.Kep., Ns., M.Kes**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS SULAWESI BARAT**  
**2025**



FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SULAWESI BARAT

No. Dokumen : 23-Modul-Kep-2025

**MODUL PRAKTIKUM  
KEPERAWATAN ANAK SEHAT DAN SAKIT AKUT**

**Disusun** : Tim Penyusun

(Sastriani, S.Kep., Ns., M.Kep)

**Diajukan** : Koordinator Mata Kuliah

(Eva Yuliani, M.Kep., Sp., M.Kep)

**Dikendalikan** : Koordinator Program Studi

(Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kes)

**Disahkan** : Wakil Dekan 1 Bidang Akademik

(Muhammad Irwan, S.Kep., Ns., M.Kes)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS SULAWESI BARAT**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Alamat: Padhang-Phadang Universitas Sulawesi Barat,

Email: [fik.unsulbar@gmail.com](mailto:fik.unsulbar@gmail.com)

---

**VISI DAN MISI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS SULAWESI BARAT**

a. Visi;

Pada tahun 2040 menjadi institusi pendidikan kesehatan yang unggul dalam mengembangkan dan memanfaatkan ilmu teknologi kesehatan untuk memecahkan masalah kesehatan lokal, nasional dan global.

b. Misi;

- 1) Menyelenggarakan program pendidikan kesehatan untuk menghasilkan lulusan yang berkualitas, berdedikasi tinggi dan berakhlak mulia dalam rangka memenuhi tuntutan dan kebutuhan pembangunan
- 2) Mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologi melalui kegiatan penelitian dan pengembangan inovasi di bidang kesehatan
- 3) Memanfaatkan ilmu pengetahuan, teknologi kesehatan dalam mewujudkan kesejahteraan dan peradaban yang tinggi
- 4) Mengembangkan kemitraan dengan berbagai pihak untuk penerapan dan pengembangan ilmu kesehatan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS SULAWESI BARAT**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
Alamat: Padhang-Phadang Universitas Sulawesi Barat,  
Email: fik.unsulbar@gmail.com

---

**VISI DAN MISI**  
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS SULAWESI BARAT**

Visi Misi Program Studi memiliki Pencirian yakni **Profesional, Peka Budaya, dan Tanggap Darurat** yang terwujud didalam Visi Misi, yakni;

a. Visi;

Terwujudnya program studi keperawatan yang menghasilkan tenaga keperawatan profesional tanggap darurat dan peka budaya pada tahun 2030 dengan memanfaatkan ilmu pengetahuan dan teknologi kesehatan.

b. Misi;

- 1) Melaksanakan Pendidikan keperawatan profesional yang tanggap darurat dan peka budaya dengan memanfaatkan ilmu pengetahuan dan teknologi.
- 2) Melaksanakan dan mengembangkan penelitian yang relevan dengan tantangan pelayanan kesehatan dan keperawatan.
- 3) Melaksanakan pengabdian masyarakat dengan memanfaatkan hasil penelitian untuk meningkatkan status kesehatan masyarakat.
- 4) Menyelenggarakan tata kelola good governance pada program studi.
- 5) Menjalin kemitraan dengan berbagai pihak untuk penerapan dan pengembangan ilmu keperawatan

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya kepada kita semua, sehingga modul praktikum keperawatan anak I Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat selesai disusun.

Modul keperawatan anak I ini disusun dengan tujuan agar mahasiswa dapat memperoleh gambaran umum dan menjadikan modul sebagai bahan pembelajaran untuk pelaksanaan praktikum keperawatan anak I. Modul ini berisi tentang informasi umum, tujuan dan kompetensi, proses pembimbingan, evaluasi, dan materi praktikum di Keperawatan Anak I. Semoga modul ini dapat digunakan dalam proses pencapaian kemampuan mahasiswa sesuai dengan tujuan dan kompetensi yang diharapkan.

Majene, Januari 2025

Koordinator Keperawatan Anak

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
VISI DAN MISI FAKULTAS.....	ii
VISI DAN MISI PROGRAM STUDI .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
PENDAHULUAN .....	1
A. Deskripsi Mata Kuliah .....	1
B. Tujuan.....	1
C. Petunjuk Penggunaan Modul .....	1
PERAWATAN METODE KANGURU .....	3
A. Deskripsi Kegiatan.....	3
B. Capaian Pembelajaran .....	3
C. Kriteria Penilaian.....	3
D. Materi Kegiatan.....	3
Range Skor.....	6
PIJAT BAYI (BABY MASSAGE) .....	7
A. Deskripsi Kegiatan.....	7
C. Kriteria Penilaian.....	7
D. Materi Kegiatan.....	7
1) Kaki cara India .....	8
8. Standar penilaian.....	29
9. Evaluasi kegiatan .....	30
TERAPI BERMAIN .....	31
B. Capaian Pembelajaran .....	31
C. Kriteria Penilaian.....	31
D. Materi Kegiatan.....	31
TERAPI BERMAIN (MEWARNAI GAMBAR).....	34
Range Skor.....	35
REFERENSI .....	36

## PENDAHULUAN

### A. Deskripsi Mata Kuliah

Mata kuliah ini adalah mata kuliah keahlian keperawatan yang berfokus kepada respon anak dan keluarganya pada setiap tahap perkembangan mulai lahir sampai akhir remaja baik dalam keadaan sehat maupun sakit akut, di masyarakat ataupun dirawat di rumah sakit, serta intervensi keperawatannya baik yang bersifat mandiri maupun kolaboratif. Mata kuliah ini juga merupakan integrasi dan penerapan ilmu keperawatan dasar dan ilmu dasar keperawatan yang membantu mengantarkan mahasiswa untuk mendalami tentang bagaimana melakukan asuhan keperawatan profesional (holistik), memberikan pendidikan kesehatan, menjalankan fungsi advokasi bagi klien/keluarganya dengan menerapkan komunikasi efektif, serta membuat keputusan dengan mempertimbangkan aspek legal dan etik.

Kegiatan belajar mahasiswa berorientasi pada pencapaian kemampuan berpikir sistematis, komprehensif dan kritis dalam mengaplikasikan konsep dengan pendekatan proses keperawatan sebagai dasar penyelesaian masalah serta pengembangan sikap profesional (pengembangan *soft skill*) melalui beberapa model belajar yang relevan. Dalam modul keperawatan anak I ini akan dibahas mengenai tindakan keperawatan anak berupa perawatan metode kangguru, Pijat bayi (*baby message*) dan terapi bermain.

### B. Tujuan

Mahasiswa mampu mendemonstrasikan perawatan metode kangguru, Pijat bayi (*baby message*) dan terapi bermain.

### C. Petunjuk Penggunaan Modul

1. Gunakan modul praktikum keperawatan anak ini sebagai panduan dalam kegiatan praktik laboratorium.
2. Baca dengan seksama materi yang disampaikan dalam setiap kegiatan praktikum.
3. Demonstrasikan dengan bermain peran bersama teman Anda. Dalam kegiatan ini beranggotakan 2 orang mahasiswa, masing-masing berperan sebagai perawat dan observer secara bergantian. Mahasiswa yang berperan sebagai perawat akan melakukan prosedur, dan sebagai observer akan melakukan

observasi dengan memberikan nilai berdasarkan bobot penilaian pada SOP yang digunakan.

4. Pada prosedur kerja, urutan kegiatan tindakan harus dilakukan secara berurutan
5. Terdapat bobot dan skor nilai dari setiap langkah tindakan praktikum, jika tindakan dilakukan secara baik dan benar maka mendapat nilai 2, jika tindakan dilakukan namun kurang benar maka mendapat nilai 1 dan jika ada langkah tindakan yang tidak dilakukan maka mendapat nilai 0.
6. Pada bagian evaluasi, hitung jumlah skor nilai secara keseluruhan, jika nilai di atas atau sama dengan 76 maka silahkan dilanjutkan ke tindakan selanjutnya. Tetapi jika nilai kurang dari 76 maka silahkan ulangi tindakan.

## PERAWATAN METODE KANGURU

### A. Deskripsi Kegiatan

Perawatan Metode Kanguru (PMK) adalah istilah lain untuk menyebut Kangaroo Mother Care (KMC). Metode ini dilakukan untuk merawat bayi dengan berat badan lahir rendah atau bayi prematur, mempertemukan secara langsung kulit ibu dengan kulit bayi atau skinto-skin contact. Tujuan utamanya adalah untuk menghangatkan bayi dan meningkatkan suhu tubuhnya.

### B. Capaian Pembelajaran

Mahasiswa mampu mendemonstrasikan intervensi keperawatan (perawatan metode kanguru) pada bayi.

### C. Kriteria Penilaian

86-100 = A

76-85 = B

<76 = Tidak Lulus

### D. Materi Kegiatan

#### 1. Defenisi

Perawatan metode kanguru (*Kangaroo Mother Care*) atau disebut juga asuhan kontak kulit dengan (*skin to skin contact*) merupakan metode khusus asuhan bagi bayi berat lahir rendah atau bayi prematur.

#### 2. Tujuan

Suatu metode untuk meningkatkan berat badan bayi prematur atau berat badan lahir rendah (BBLR)

1. Menstabilkan denyut jantung, pola pernafasan dan saturasi oksigen
2. Memberikan kehangatan pada bayi
3. Meningkatkan durasi tidur
4. Mengurangi tangisan bayi dan kebutuhan kalori
5. Mempercepat peningkatan berat badan dan perkembangan otak
6. Meningkatkan hubungan emosional ibu dan bayi
7. Meningkatkan keberhasilan dan memperlama durasi menyusui

#### 3. Indikasi

Kriteria bayi PMK

- a. Berat badan lahir kurang dari 1800 gram

b. Keadaan umum stabil selama 3 hari berturut-turut, meliputi:

- Nadi (120-160x/menit)
- Respirasi (30-60x/menit) • Suhu (36,5-37,5 °C)

Kriteria pulang untuk bayi PMK

- Bayi sudah dapat menyusu T
- Tanda vital bayi stabil
- Pertambahan berat badan setiap hari minimal 20 gram selama 3 hari berturut-turut
- Ibu memahami asuhan kontak kulit-kulit
- Ibu percaya diri merawat bayi di rumah dan dukungan keluarga

#### 4. Soal Kasus

Seorang bayi perempuan berusia 30 minggu dengan berat lahir 1.300 gram dirawat di NICU. Bayi ini mengalami kesulitan dalam mempertahankan suhu tubuh dan mendapatkan ASI yang cukup. Setelah beberapa hari perawatan, dokter merekomendasikan penerapan metode kanguru untuk meningkatkan kesejahteraan bayi. Bagaimanakah langkah-langkah pelaksanaan perawatan metode kanguru?

#### 5. Persiapan



*Persiapan alat*

- Alat pengukur tanda vital bayi (thermometer, stetoskop, jam)
- Gendongan dan topi bayi

*Persiapan pasien*

- Jelaskan prosedur pada orang tua klien
- Ukur tanda-tanda vital meliputi suhu, nadi, respirasi
- Buka pakaian bayi kecuali popok

## 6. Produr Kerja

No	Kegiatan	Bobot	Skor
1.	<p>Persiapan alat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alat pengukur tanda vital bayi (thermometer, stetoskop, jam)</li> <li>• Gendongan dan topi bayi</li> </ul>	2 2	
2.	<p>Persiapan pasien:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jelaskan prosedur pada orang tua klien</li> <li>• Ukur tanda-tanda vital: Suhu, Nadi, Respirasi</li> <li>• Buka pakaian bayi kecuali popok</li> </ul>	2 2 2	
3.	Cuci tangan (ibu atau ayah yang akan melakukan PMK)	2	
4.	Buka pakaian atas ibu atau ayah	2	
5.	<p>Posisi bayi vertikal di tengah payudara atau sedikit ke samping kanan/kiri sesuai dengan kenyamanan bayi serta ibu. Usahakan kulit bayi kontak langsung dengan kulit ibunya terus menerus.</p> 	2	
6.	<p>Saat ibu duduk atau tidur, posisi bayi tetap tegak mendekap ibu.</p> 	2	
7.	Setelah bayi dimasukkan ke dalam baju, ikat kain selendang di sekeliling atau mengelilingi ibu dan bayi.	2	
8.	Pertahankan posisi dengan menggunakan gendongan bayi	2	

9.	Tepi kain penggendong bagian atas harus di bawah telinga bayi	2	
10.	Pakaikan topi bayi	2	
11.	Pakai kembali baju atas ibu dan ayah	2	
	<b>Total</b>	<b>28</b>	

7. Kewaspadaan perawat

- a. Pantau kondisi bayi mencakup tanda-tanda vital dan status oksigenisasi
- b. Identifikasi tanda-tanda bahaya yang menetap dan lakukan tindakan sesuai masalah yang ditemukan

8. Standar penilaian

Skor

$$\frac{\text{Skor}}{\sum \text{Skor total}} \times 100$$

**Range Skor**

86-100 = A

76-85 = B

<76 = Tidak Lulus

9. Evaluasi kegiatan

Lakukan penilaian terhadap penampilan diri dalam melaksanakan tindakan perawatan metode kanguru. Jika mendapat nilai di atas 76 maka dapat melanjutkan ke tindakan berikutnya. Jika mendapat nilai kurang dari 76 maka silahkan ulangi tindakan perawatan metode kanguru.

## PIJAT BAYI (BABY MASSAGE)

### A. Deskripsi Kegiatan

Pijat bayi adalah praktik yang melibatkan teknik pemijatan lembut untuk membantu relaksasi dan perkembangan fisik bayi. Kegiatan ini biasanya dilakukan oleh orang tua atau pengasuh dan memiliki beberapa manfaat terutama untuk stimulasi perkembangan motorik bayi. Kegiatan ini biasanya dilakukan di lingkungan yang tenang, dengan memanfaatkan minyak pijat khusus bayi. Penting untuk memperhatikan reaksi bayi selama pijat dan memastikan bahwa teknik yang digunakan aman dan nyaman.

### B. Capaian Pembelajaran

Mahasiswa mampu mendemonstrasikan intervensi keperawatan (Pijat bayi)

### C. Kriteria Penilaian

86-100 = A

76-85 = B

<76 = Tidak Lulus

### D. Materi Kegiatan

#### 1. Defenisi

Pijat merupakan salah satu bentuk dari terapi sentuh yang berfungsi sebagai salah satu teknik pengobatan penting. Bahkan menurut penelitian modern, pijat bayi secara rutin akan membantu tumbuh kembang fisik dan emosi bayi, disamping mempertahankan kesehatannya.

#### 2. Manfaat Pijat Bayi

- a. Meningkatkan daya tahan tubuh
- b. Memperbaiki peredaran darah dan pernapasan
- c. Merangsang fungsi pencernaan serta pembuangan
- d. Meningkatkan kenaikan berat badan
- e. Mengurangi stress dan ketegangan
- f. Meningkatkan kesiagaan
- g. Membuat tidur lelap
- h. Mengurangi rasa sakit mengurangi kembung dan sakit perut
- i. Meningkatkan hubungan batin antara orang tua dan bayi
- j. Meningkatkan produksi air susu ibu

### 3. Waktu Pemijatan

Pemijatan dapat dilakukan pada bayi usia 0-12 bulan. Untuk bayi yang berusia di bawah

7 bulan, pemijatan dapat dilakukan setiap hari. Waktu pemijatannya sebaiknya dilakukan 2 kali sehari yaitu:

- Pagi hari, pada saat orang tua dan anak siap untuk memulai hari baru
- Malam hari, sebelum tidur.

### 4. Soal Kasus

Seorang bayi berusia 6 bulan datang untuk pemeriksaan rutin. Orang tua melaporkan bahwa bayi sering rewel, sulit tidur, dan mengalami masalah pencernaan. Perawat merekomendasikan pijat bayi sebagai metode untuk membantu meredakan ketidaknyamanan tersebut. Bagaimanakah langkah-langkah pelaksanaan Pijat Bayi?

### 5. Persiapan Sebelum Memijat

- 1) Mencuci tangan dan dalam keadaan hangat.
- 2) Hindari kuku dan perhiasan yang bisa menggores kulit bayi.
- 3) Ruang untuk memijat usahakan hangat dan tidak menguap.
- 4) Bayi selesai makan atau tidak berada dalam keadaan lapar.
- 5) Usahakan tidak diganggu dalam waktu lima belas menit untuk melakukan semua tahap pemijatan.
- 6) Baringkan bayi di atas kain rata yang lembut dan bersih.
- 7) Ibu/ayah duduk dalam posisi nyaman dan tenang.
- 8) Siapkan handuk, popok, baju ganti, dan minyak bayi (baby oil/lotion).
- 9) Sebelum memijat, mintalah izin kepada bayi dengan cara membelai wajah dan kepala bayi sambil mengajak bicara.

### 6. Urutan Pijat bayi

1)



#### **Kaki cara India**

- a. Perahan cara India
  - Peganglah kaki bayi pada pangkal paha, seperti memegang pemukul soft ball
  - Gerakkan tangan ke bawah secara bergantian, seperti memerah susu



b. Peras & putar

- Pegang kaki bayi pada pangkal paha dengan kedua tangan secara bersamaan
- Peras & putar kaki bayi dengan lembut dimulai dari pangkal paha ke arah mata kaki



c. Telapak kaki

- Urutlah telapak kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian, dimulai dari tumit kaki menuju jari-jari di seluruh telapak kaki



d. Tarikan lembut jari

- Pijatlah jari-jarinya satu persatu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki, diakhiri dengan tarikan kasih yang lembut pada tiap ujung jari

e. Gerakan peregangan



- Dengan mempergunakan sisi dari jari telunjuk, pijat telapak kaki mulai dari batas jari-jari ke arah tumit, kemudian ulangi lagi dari perbatasan jari ke arah tumit
- Dengan jari tangan lain regangkan dengan lembut punggung kaki pada daerah pangkal kaki ke arah tumit



f. Titik tekanan

- Tekan-tekanlah kedua ibu jari secara bersamaan di seluruh permukaan telapak kaki dari arah tumit ke jari-jari



g. Punggung kaki

- Dengan mempergunakan kedua ibu jari secara bergantian pijatlah punggung kaki dari pergelangan kaki ke arah jari-jari secara bergantian



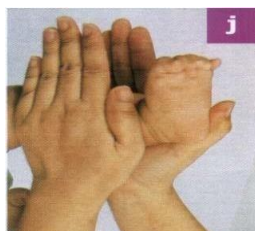
h. Peras & putar pergelangan kaki

- Buatlah gerakan seperti memeras dengan mempergunakan ibu jari & jari-jari lainnya di pergelangan kaki bayi



i. Perahan cara swedia

- Peganglah pergelangan kaki bayi
- Gerakkan tangan Anda secara bergantian dari pergelangan kaki ke pangkal paha



j. Gerakan menggulung

- Pegang pangkal paha dengan kedua tangan Anda
- Buatlah gerakan menggulung dari pangkal paha menuju pergelangan kaki

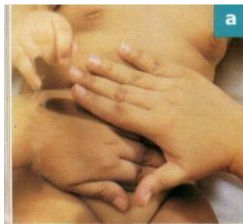


k. Gerakan akhir

- Setelah gerakan a s/d k dilakukan pada kaki kanan & kiri rapatkan kedua kaki bayi
- Letakkan kedua tangan Anda secara bersamaan pada pantat & pangkal paha
- Usap kedua kaki bayi dengan tekanan lembut dari paha ke arah pergelangan kaki. Ini merupakan gerakan akhir bagian kaki

## 2. Perut

Catatan: hindari pemijatan pada tulang rusuk atau ujung tulang rusuk



a. Mengayuh sepeda

- Lakukan gerakan memijat pada perut bayi seperti mengayuh pedal sepeda, dari atas ke bawah perut, bergantian dengan tangan kanan & kiri



b. Mengayuh sepeda dengan kaki diangkat

- Angkat kedua kaki bayi dengan salah satu tangan
- Dengan tangan yang lain, pijat perut bayi dari perut bagian atas sampai ke jari-jari kaki



c. Ibu jari ke samping

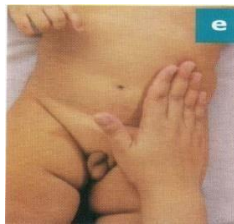
- Letakkan kedua ibu jari di samping kanan & kiri pusat perut Gerakkan kedua ibu jari ke arah tepi perut kanan & kiri



#### d. Bulan-matahari

Buat lingkaran searah jarum jam dengan jari tangan kiri mulai dari perut sebelah kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian kembali ke daerah kanan bawah (seolah membentuk gambar matahari {M})

beberapa kali. Gunakan tangan kanan untuk membuat gerakan setengah lingkaran mulai dari bagian bawah perut bayi sampai bagian kiri perut bayi (seolah membentuk gambar bulan {B}) Lakukan kedua gerakan ini secara bersama-sama. Tangan kiri selalu membuat bulatan penuh (matahari), sedangkan tangan kanan akan membuat gerakan setengah lingkaran (bulan)



#### a. Gerakan I Love You

"I", pijatlah perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah dengan menggunakan jari-jari tangan kanan membentuk huruf "I" "LOVE", pijatlah perut bayi



membentuk huruf "L" terbalik, mulai dari kanan atas ke kiri atas, kemudian dari kiri atas ke kiri bawah "YOU", pijatlah perut bayi membentuk huruf "U" terbalik, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian ke kiri, ke bawah, & berakhir di perut kiri

bawah

#### b. Gelembung atau jari-jari berjalan

Letakkan ujung jari-jari satu tangan pada perut bayi bagian kanan Gerakkan jari-jari anda pada perut bayi dari bagian kanan ke bagian kiri guna mengeluarkan gelembung-gelembung udara

### 3. Dada

#### a. Jantung besar

Buatlah gerakan yang menggambarkan jantung dengan meletakkan ujung-ujung jari kedua telapak tangan Anda di tengah dada/ulu hati

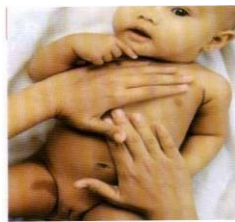
- Buat gerakan ke atas sampai di bawah leher, kemudian ke samping di atas tulang selangka, lalu ke bawah membentuk bentuk jantung dan kembali ke ulu hati.



#### b. Kupu-kupu

Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu-kupu dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada/ulu hati ke arah bahu kanan & kembali ke ulu hati.

Gerakkan tangan kiri Anda ke bahu kiri dan kembali ke ulu hati



### 4. Tangan

#### a. Memijat ketiak

Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas ke bawah. Perlu diingat, kalau terdapat pembengkakan kelenjar di daerah ketiak, sebaliknya gerakan ini tidak dilakukan.



#### b. Perahan cara India

- Peganglah lengan bayi bagian pundak dengan tangan kanan seperti memegang pemukul soft ball, tangan kiri memegang pergelangan tangan bayi
- Gerakkan tangan kanan mulai dari bagian pundak ke arah pergelangan tangan
- Demikian seterusnya, gerakkan tangan kanan dan kiri ke bawah secara bergantian dan berulang-ulang seolah memeras susu sapi.



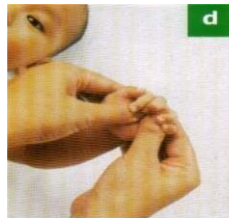
c. Peras dan Putar

Peras dan putar lengan bayi dengan lembut mulai dari pundak ke pergelangan tangan



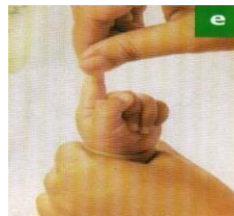
d. Membuka tangan

Pijat telapak tangan dengan kedua ibu jari, dari pergelangan tangan ke arah jari-jari.



e. Putar jari-jari

- Pijat lembut jari bayi satu persatu menuju ke arah ujung jari dengan gerakan memutar.
- Akhirilah gerakan ini dengan tarikan lembut pada tiap ujung jari



f. Punggung tangan

- Letakkan tangan bayi di antara kedua tangan anda
- Usap punggung tangannya dari pergelangan tangan ke arah jari-jari dengan lembut



g. Peras dan putar pergelangan tangan

- Peraslah sekeliling pergelangan tangan dengan ibu jari dan jari telunjuk



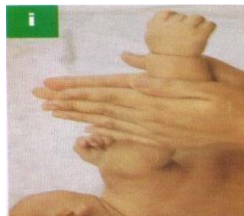
h. Perahan cara Swedia

- Gerakan tangan kanan dan kiri Anda secara bergantian mulai dari pergelangan tangan kanan bayi ke arah pundak
- Lanjutkan dengan pijatan dari pergelangan kiri bayi ke arah pundak



i. Gerakan menggulung

- Peganglah lengan bayi bagian atas/bahu dengan kedua telapak tangan
- Bentuklah gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju ke arah pergelangan tangan/jari-jari.



5. Muka

Umumnya tidak diperlukan minyak untuk daerah muka

a. Dahi: menyetrika dahi

- Letakkan jari-jari kedua tangan Anda pada pertengahan dahi
- Tekankan jari-jari Anda dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar ke samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi atau membuka lembaran buku
- Gerakan ke bawah ke daerah pelipis, buatlah lingkaran -lingkaran kecil di daerah pelipis, kemudian gerakkan ke dalam melalui daerah pipi di bawah mata



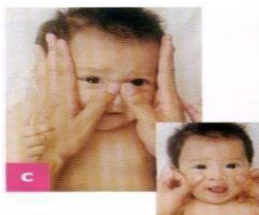
b. Alis: menyetrika alis

- Letakkan kedua ibu jari Anda di antara kedua alis mata
- Gunakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata dan di atas kelopak mata, mulai dari tengah ke samping seolah menyetrika alis



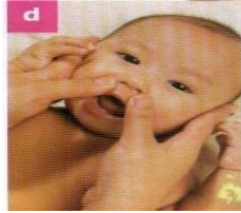
c. Hidung: Senyum I

- Letakkan kedua ibu jari Anda pada pertengahan alis
- Tekankan ibu jari Anda dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung ke arah pipi dengan membuat gerakan ke samping dan ke atas seolah membuat bayi tersenyum



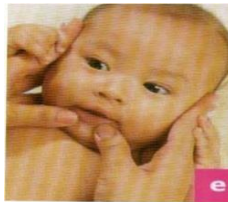
d. Mulut bagian atas: Senyum II

- Letakkan kedua ibu jari Anda di atas mulut di bawah sekat hidung
- Gerakkan kedua ibu jari Anda dari tengah ke samping dan ke atas ke daerah pipi seolah membuat bayi tersenyum



e. Mulut bagian bawah: Senyum III

- Letakkan kedua ibu jari Anda di tengah dagu
- Tekankan kedua ibu jari pada dagu dengan gerakan dari tengah ke samping, kemudian ke atas ke arah pipi seolah membuat bayi tersenyum



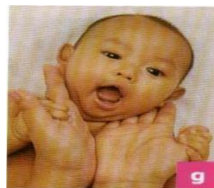
f. Lingkaran kecil di rahang

- Dengan jari kedua tangan, buatlah lingkaran-lingkaran kecil di daerah rahang bayi



g. Belakang telinga

- Dengan mempergunakan ujung-ujung jari, berikan tekanan lembut pada daerah belakang telinga kanan dan kiri
- Gerakkan ke arah pertengahan dagu di bawah dagu



## 6. Punggung

### a. Gerakan maju mundur (kursi goyang)

- Tengkurapkan bayi melintang di depan Anda dengan kepala di sebelah kiri dan kaki di sebelah kanan Anda
- Pijatlah sepanjang punggung bayi dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan, dari bawah leher sampai ke pantat bayi, lalu kembali lagi ke leher



### b. Gerakan menyetrika

- Pegang pantat bayi dengan tangan kanan
- Dengan tangan kiri, pijatlah mulai dari leher ke bawah sampai bertemu dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi seolah menyetrika punggung



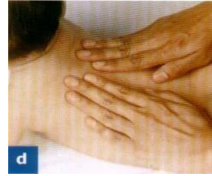
### c. Gerakan menyetrika dan mengangkat

- Ulangi gerakan menyetrika punggung, hanya kali ini tangan kanan memegang kaki bayi dan gerakan dilanjutkan sampai ke tumit kaki bayi



d. Gerakan melingkar

- Dengan jari-jari kedua tangan Anda, buatlah gerakan-gerakan melingkar kecilkecil mulai dari batas tengkuk turun ke bawah di sebelah kanan dan kiri tulang punggung sampai di daerah pantat.
- Mulai dengan lingkaran-lingkaran kecil di daerah pantat



e. Gerakan menggaruk

- Tekankan dengan lembut kelima jari-jari tangan kanan Anda pada punggung bayi
- Buat gerakan menggaruk ke bawah memanjang sampai ke pantat bayi



7. Relaksasi dan peregangan lembut 1) Relaksasi

- Membuat goyangan-goyangan ringan, tepukan-tepukan halus dan melambunglambungkan secara lembut



2) Peregangan lembut

a. Tangan disilangkan

- Pegang kedua pergelangan tangan bayi dan silangkan keduanya di dada
- Luruskan kembali kedua tangan bayi ke samping



b. Membentuk diagonal tangan-kaki

- Pertemukan ujung kaki kanan dan ujung kaki kiri bayi di atas tubuh bayi sehingga membentuk garis diagonal. Selanjutnya, tarik kembali kaki kanan dan kaki kiri bayi ke posisi semula
- Pertemukan ujung kaki kiri dengan ujung tangan kanan di atas tubuh bayi. Selanjutnya, tarik kembali tangan dan kaki bayi ke posisi semula.



c. Menyilangkan kaki

- Pegang pergelangan kaki kanan dan kiri bayi, lalu silangkan ke atas. Buatlah silangan sehingga mata kaki kanan luar bertemu mata kaki kiri dalam. Setelah itu, kembalikan posisi kaki pada posisi semula.
- Pegang kedua pergelangan kaki bayi dan silangkan kedua kakinya ke atas sehingga mata kaki kanan dalam bertemu dengan mata kaki luar



d. Menekuk kaki

- Pegang pergelangan kaki kanan dan kiri bayi dalam posisi kaki lurus, lalu tekuk lutut kaki perlahan menuju ke arah perut



e. Menekuk kaki bergantian

- Gerakannya sama seperti menekuk kaki, tetapi dengan mempergunakan kaki secara bergantian



7. Prosedur Kerja

No	Kegiatan	Bobot	Skor
<b>I</b>	<b>Persiapan</b>		
1.	Persiapkan ruangan yang nyaman diupayakan hangat dan tidak pengap	2	
2.	Alat dan bahan: handuk, popok, baju ganti dan minyak bayi ( <i>baby oil/lotion</i> ), alas bayi	2	
3.	Mencuci tangan 6 Langkah dengan sabun dan air mengalir, lalu mengeringkan dengan handuk bersih	2	
4.	Baringkan bayi di atas permukaan kain yang rata, lembut, dan bersih	2	
5.	Mintalah izin pada bayi sebelum melakukan pijatan dengan cara membelai wajah dan kepala bayi sambil mengajaknya bicara	2	
<b>II</b>	<b>Pelaksanaan</b>		

1.	<p><b>Kaki</b></p> <p>a. Perahan Cara India</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pegang kaki bayi pada pangkal paha, seperti memegang pemukul soft ball.</li> <li>• Gerakkan tangan kebawah secara bergantian seperti memerah susu.</li> </ul> <p>b. Peras dan Putar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pegang kaki bayi pada pangkal paha dengan kedua tangan secara bersamaan.</li> <li>• Peras dan putar kaki bayi dengan lembut dimulai dari pangkal paha ke arah mata kaki.</li> </ul> <p>c. Telapak Kaki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pijatlah telapak kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian, mulai dari pangkal tumit kaki menuju jari – jari di seluruh telapak kaki.</li> </ul> <p>d. Tarikan Lembut Jari</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pijatlah jari – jarinya satu persatu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki, akhiri dengan tarikan kasih sayang yang lembut pada tiap ujung jari</li> </ul> <p>e. Gerakan Peregangan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dengan menggunakan sisi jari telunjuk, pijat telapak kaki mulai dari batas jari – jari ke arah tumit.</li> <li>• Dengan jari tangan lain, regangkan dengan lembut punggung kaki pada daerah pangkal kaki ke arah tumit.</li> </ul> <p>f. Titik Tekanan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tekan-tekanlah ibu jari secara bersamaan di seluruh permukaan telapak kaki dari arah tumit ke jari-jari.</li> </ul>	2	
		2	
		2	
		2	
		2	
		2	
		2	
		2	
		2	
		2	

<p>g. Punggung Kaki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dengan mempergunakan kedua ibu jari secara bergantian pijatlah punggung kaki dari pergelangan kaki ke arah jarijari secara bergantian.</li> </ul>	2	
<p>h. Peras dan putar pergelangan kaki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Buatlah gerakan seperti memeras dan memutar pergelangan kaki (<i>ankle circles</i>).</li> </ul>	2	
<p>i. Perahan Cara Swedia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Peganglah pergelangan kaki bayi.</li> <li>Gerakkan tangan Anda secara bergantian dari pergelangan kaki ke pangkal paha.</li> </ul>	2	
<p>j. Gerakan menggulung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan Anda</li> <li>Buatlah gerakan menggulung dari pangkal paha menuju pergelangan kaki.</li> </ul>	2	
<p>k. Gerakan akhir</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Setelah gerakan a sampai k dilakukan pada kaki kanan dan kiri, rapatkan kedua kaki bayi.</li> <li>Letakkan kedua tangan Anda di samping paha.</li> <li>Usap kedua kaki bayi dengan tekanan lembut dari paha ke arah pergelangan kaki.</li> </ul>	2	

2.	<p><b>Perut</b></p> <p>a. Mengayuh Sepeda</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Angkat kedua kaki bayi dengan salah satu tangan.</li> <li>• Dengan tangan yang lain, pijat perut bayi dari perut bagian atas sampai ke jari-jari kaki dengan tangan kanan dan kiri.</li> </ul> <p>b. Mengayuh sepeda dengan kaki diangkat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Letakkan kedua ibu jari di samping kanan kiri pusar perut.</li> <li>• Gerakkan kedua ibu jari ke arah tepi perut.</li> </ul> <p>c. Bulan – Matahari</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buatlah lingkaran searah jarum jam dengan jari tangan kiri mulai dari perut sebelah kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian kembali ke daerah kanan bawah (seolah membentuk gambar matahari) beberapa kali.</li> <li>• Gunakan tangan kanan untuk membuat gerakan setengah lingkaran mulai dari bagian kanan bawah perut bayi sampai bagian kiri perut bayi (seolah membentuk gambar bulan).</li> <li>• Lakukan kedua gerakan ini bersama-sama. Tangan kiri selalu membuat bulatan penuh (matahari), sedangkan tangan kanan akan membuat gerakan setengah lingkaran (bulan).</li> </ul> <p>d. Gerakan I Love You</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• “I” pijatlah perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah menggunakan jari-jari tangan kanan membentuk huruf “I”.</li> <li>• “LOVE” pijatlah perut bayi membentuk huruf “L” terbalik mulai dari kanan atas ke kiri, kemudian dari kiri atas ke kiri bawah.</li> </ul>	2 2 2 2 2 2 2	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• “YOU” pijatlah perut bayi membentuk huruf “U” TERBALIK, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian ke kiri, ke bawah dan berakhir di perut kiri bawah.</li> </ul> <p>e. Gelembung atau Jari-Jari Berjalan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Letakkan ujung jari-jari satu tangan pada perut bayi bagian kanan.</li> <li>• Gerakkan jari-jari anda pada perut bayi dari bagian kanan ke bawah kiri guna mengeluarkan gelembung-gelembung udara.</li> </ul>	2 2 2	

3.	<p><b>Dada</b></p> <p>a. Jantung Besar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buatlah gerakan yang menggambarkan jantung dengan meletakkan ujung-ujung jari kedua telapak tangan anda di tengah dada bayi/ulu hati.</li> <li>• Buatlah gerakan ke atas sampai di bawah leher, kemudian ke samping di bawah leher, kemudian ke samping atas tulang selangka, lalu ke bawah membentuk jantung dan kembali ke ulu hati.</li> </ul> <p>b. Kupu-Kupu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu-kupu, dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada / ulu hati ke arah bahu kanan, dan kembali ke ulu hati.</li> <li>• Gerakkan tangan kiri anda ke bahu kiri dan kembali ke ulu hati</li> </ul>	2	
4.	<p><b>Tangan</b></p> <p>a. Memijat Ketiak</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas ke bawah. Perlu diingat kalau terdapat pembengkakan kelenjar ketiak, sebaiknya gerakan ini tidak dilakukan.</li> </ul> <p>b. Perahan Cara India</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arah pijat cara India adalah pijatan yang menjauhi tubuh untuk melemaskan / merelaksasikan otot.</li> <li>• Peganglah lengan bayi bagian pundak dengan tangan kanan, seperti memegang pemukul soft ball, tangan kiri memegang pergelangan tangan bayi.</li> <li>• Gerakkan tangan kanan mulai dari bagian pundak ke arah pergelangan tangan, kemudian gerakkan tangan kiri dari pundak ke arah pergelangan tangan.</li> <li>• Demikian seterusnya, gerakkan tangan kanan dan kiri ke bawah secara bergantian dan berulang – ulang seolah memerah susu sapi.</li> </ul> <p>c. Peras dan Putar (<i>squeeze and twist</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peras dan putar lengan bayi dengan lembut mulai dari pundak ke pergelangan tangan.</li> </ul> <p>d. Membuka Tangan</p>	2	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pijat telapak tangan dengan kedua ibu jari, dari pergelangan tangan ke arah jari – jari.</li> </ul>	2	
e.	Putar Jari – Jari <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pijat lembut jari bayi satu persatu menuju arah ujung jari dengan gerakan memutar.</li> <li>• Akhiri gerakan ini dengan tarikan lembut pada tiap ujung jari.</li> </ul>	2	
f.	Punggung tangan <ul style="list-style-type: none"> <li>• Letakkan tangan bayi di antara kedua tangan Anda.</li> <li>• Usap punggung tangannya dari pergelangan tangan ke arah jari-jari dengan lembut.</li> </ul>	2	
g.	Peras dan putar pergelangan tangan ( <i>wrist circle</i> ). <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peraslah sekeliling pergelangan tangan dengan ibu jari dan jari telunjuk.</li> </ul>	2	
h.	Perahan cara Swedia <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gerakkan tangan kanan dan kiri Anda secara bergantian mulai dari pergelangan tangan hingga ke arah pundak.</li> <li>• Lanjutkan dengan pijatan dari pergelangan kiri bayi ke arah pundak.</li> </ul>	2	
i.	Gerakan menggulung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peganglah lengan bayi lalu bentuklah gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju ke arah pergelangan tangan</li> <li>• Bentuklah gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju ke arah pergelangan tangan/jari-jari.</li> </ul>	2	

5.	<p><b>Muka</b></p> <p>a. Dahi : Menyetrika dahi (<i>open book</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Letakkan jari – jari kedua tangan anda pada pertengahan dahi. 2</li> <li>• Tekankan jari – jari anda dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar ke samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi atau seperti membuka lembaran buku. 2</li> <li>• Gerakan ke bawah daerah pelipis, buatlah lingkaranlingkaran kecil di daerah pelipis, kemudian gerakkan ke dalam melalui daerah pipi bawah mata. 2</li> </ul> <p>b. Alis : Menyetrika alis</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Letakkan kedua jari anda di kedua alis mata. 2</li> <li>• Gerakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata dan diatas kelopak mata, mulai dari tengah ke samping seolah menyetrika alis. 2</li> </ul> <p>c. Hidung : Senyum I</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Letakkan kedua ibu jari anda pada pertengahan alis. 2</li> <li>• Tekankan ibu jari anda dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung kearah pipi dengan membuat gerakan ke sampng dan keatas seolah membuat bayi tersenyum. 2</li> </ul> <p>d. Mulut Bagian Atas : Senyum II</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Letakkan kedua ibu jari anda diatas mulut dibawah sekat hidung. 2</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gerakkan kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian ke atas ke arah pipi seolah membuat bayi tersenyum. 2</li> </ul> <p>e. Mulut Bagian Bawah : Senyum III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Letakkan kedua ibu jari anda di tengah dagu. 2</li> <li>• Tekanlah kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian ke atas kearah pipi seolah membuat bayi tersenyum. 2</li> </ul> <p>f. Lingkaran kecil di rahang (<i>small circles around jaw</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dengan jari kedua tangan, buatlah lingkaran- lingkaran kecil di daerah rahang bayi. 2</li> </ul> <p>g. Belakang telinga</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dengan mempergunakan ujung-ujung jari, berikan tekanan lembut dari belakang telinga kanan dan kiri. 2</li> <li>• Gerakkan ke arah pertengahan dagu di bawah dagu 2</li> </ul>		

<p><b>6.</b></p>	<p><b>Punggung</b></p> <p>a. Gerakan Maju Mundur (Kursi Goyang)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tengkurapkan bayi melintang di depan anda dengan kepala disebelah kanan dan kaki disebelah kiri anda.</li> <li>• Pijatlah sepanjang punggung bayi dengan gerakkan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan, dari bawah leher sampai ke pantat bayi, lalu kembali ke leher.</li> </ul> <p>b. Gerakan Menyetrika</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pegang pantat bayi dengan tangan kanan.</li> <li>• Dengan tangan kiri, pijatlah mulai dari leher ke bawah sampai bertemu dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi seolah menyetrika punggung.</li> </ul> <p>c. Gerakan menyetrika dan mengangkat kaki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ulangi gerakan menyetrika punggung, hanya kali ini tangan kanan memegang kaki bayi dan gerakan dilanjutkan sampai ke tumit kaki bayi.</li> </ul> <p>d. Gerakan Melingkar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dengan jari-jari kedua tangan anda, buatlah gerakangerakan melingkar kecil-kecil mulai dari batas tengkuk turun ke bawah di sebelah kanan dan kiri tulang punggung sampai ke pantat.</li> <li>• Mulai dengan lingkaran-lingkaran kecil di daerah leher, kemudian lingkaran yang lebih besar di daerah pantat.</li> </ul> <p>e. Gerakan Menggaruk</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tekankan dengan lembut kelima jari-jari tangan kanan anda pada punggung bayi.</li> <li>• Buatlah gerakan menggaruk ke bawah memanjang sampai pantat bayi.</li> </ul>	<p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>	
<p><b>7.</b></p>	<p><b>Peregangan</b></p> <p>a. Tangan disilangkan</p>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pegang kedua pergelangan tangan bayi dan silangkan keduanya di dada.</li> <li>• Luruskan kembali kedua tangan bayi ke samping. Ulangi gerakan ini sebanyak 4 – 5 kali.</li> </ul>	2	
	<p>b. Membentuk diagonal tangan-kaki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pertemuan ujung kaki kanan dan ujung kaki kiri di atas tubuh bayi sehingga membentuk garis diagonal. Selanjutnya, tarik kembali kaki kanan dan tangan kiri bayi ke posisi semula.</li> <li>• Pertemuan ujung kaki kiri dan ujung kaki kanan di atas tubuh bayi. Selanjutnya, tarik kembali tangan dan kaki bayi ke posisi semula. Gerakan membentuk diagonal ini dapat diulang sebanyak 4 – 5 kali.</li> </ul>	2	
	<p>c. Menyilangkan kaki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pegang pergelangan kaki kanan dan kiri bayi, lalu silangkan ke atas. Buatlah silangan sehingga mata kaki kanan luar bertemu mata kaki kiri dalam. Setelah itu, kembalikan posisi kaki pada posisi semula.</li> <li>• Pegang kedua pergelangan kaki bayi dan silangkan kedua kakinya ke atas sehingga mata kaki kanan dalam bertemu mata kaki kiri luar. Setelah itu, kembalikan posisi kaki pada posisi semula. Gerakan ini dapat diulang sebanyak 45 kali.</li> </ul>	2	
	<p>d. Menekuk kaki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pegang pergelangan kaki kanan dan kiri bayi dalam posisi kaki lurus, lalu tekuk lutut kaki perlahan menuju ke arah perut. Gerakan menekuk lutut ini dapat diulang sebanyak 4-5 kali.</li> </ul>	2	
	<p>e. Menekuk kaki bergantian</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gerakannya sama seperti menekuk kaki, tetapi dengan mempergunakan kaki secara bergantian.</li> </ul>	2	
<b>III</b>	<b>Terminasi</b>		
	Bereskan alat dan cuci tangan	2	
	<b>Total</b>	<b>174</b>	

### 8. Standar penilaian

86-100 = A

76-85 = B

<76 = Tidak Lulus

### **9. Evaluasi kegiatan**

Lakukan penilaian terhadap penampilan diri dalam melaksanakan tindakan pijat bayi. Jika mendapat nilai di atas 76 maka dapat melanjutkan ke tindakan berikutnya. Jika mendapat nilai kurang dari 76 maka silahkan ulangi Tindakan pijat bayi.

## TERAPI BERMAIN

### A. Deskripsi Kegiatan

Terapi bermain adalah pendekatan yang menggunakan aktivitas bermain untuk membantu anak dalam proses penyembuhan dan pengembangan emosional. Kegiatan ini dirancang untuk mengurangi kecemasan, meningkatkan komunikasi, dan memungkinkan anak mengekspresikan perasaan mereka dengan cara yang aman dan menyenangkan.

### B. Capaian Pembelajaran

Mahasiswa mampu mendemonstrasikan intervensi keperawatan (terapi bermain)

### C. Kriteria Penilaian

86-100 = A

76-85 = B

<76 = Tidak Lulus

### D. Materi Kegiatan

#### 1. Pengertian

Cara alamiah bagi anak untuk mengungkapkan konflik dirinya yang tidak disadari. Bermain merupakan kegiatan yang dilakukan untuk kesenangan yang ditimbulkannya tanpa mempertimbangkan hasil akhirnya. Kegiatan yang dilakukan sesuai dengan keinginan dalam mengatasi konflik dari dalam dirinya yang tidak disadari serta dengan keinginan sendiri untuk memperoleh kesenangan.

#### 2. Tujuan

- a. Meminimalisir tindakan keperawatan yang traumatis
- b. Mengurangi kecemasan
- c. Membantu mempercepat penyembuhan
- d. Sebagai fasilitas komunikasi
- e. Persiapan untuk hospitalisasi atau surgery
- f. Sarana untuk mengekspresikan perasaan

#### 3. Kebijakan

Dilakukan di ruangan rawat inap, poli tumbuh kembang, poli rawat jalan, dan tempat penitipan anak.

#### 4. Soal Kasus

Seorang anak perempuan berusia 6 tahun, Sari, mengalami trauma emosional setelah menyaksikan kecelakaan. Dia menunjukkan perilaku cemas dan sulit tidur. Sari tidak mau bermain dengan teman-temannya dan sering terlihat melamun. Bagaimana langkah-langkah perawat dalam melaksanakan terapi bermain untuk membantu Sari mengatasi trauma yang dialaminya?

5. Persiapan pasien

- a. Pasien dan keluarga diberitahu tujuan bermain
- b. Melakukan kontrak waktu
- c. Anak dalam keadaan tidak mengantuk
- d. Anak dalam keadaan tidak rewel
- e. Keadaan umum lainnya pada anak membaik
- f. Pasien dapat dengan berbaring atau duduk, sesuai kondisi klien

6. Peralatan

- a. Rancangan program bermain yang lengkap dan sistematis
- b. Alat bermain sesuai dengan umur/jenis kelamin dan tujuan

7. Prosedur Pelaksanaan

- a. Tahap pra interaksi
  - 1) Melakukan kontrak waktu
  - 2) Mengecek kesiapan anak (tidak mengantuk, tidak rewel, keadaan umum membaik/kondisi yang memungkinkan)
  - 3) Menyiapkan alat
- b. Tahap orientasi
  - 1) Memberikan salam kepada pasien dan menyapa nama pasien
  - 2) Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan
  - 3) Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien
- c. Tahap Kerja
  - 1) Memberi petunjuk kepada anak cara bermain
  - 2) Mempersilahkan anak untuk melakukan permainan sendiri atau dibantu
  - 3) Memotivasi keterlibatan klien dan keluarga
  - 4) Memberi pujian pada anak bila dapat melakukan

- 5) Mengobservasi emosi, hubungan interpersonal, psikomotor anak saat bermain
  - 6) Meminta anak menceritakan apa yang dilakukan/dibuatnya
  - 7) Menanyakan perasaan anak setelah bermain
  - 8) Menanyakan perasaan dan pendapat keluarga tentang permainan
- d. Tahap terminasi
- 1) Melakukan evaluasi sesuai dengan tujuan
  - 2) Berpamitan dengan pasien
  - 3) Membereskan dan kembalikan ke tempat semula
  - 4) Mencuci tangan
  - 5) Mencatat jenis permainan dan respon pasien serta keluarga. Kegiatan dalam lembar catatan keperawatan dan kesimpulan hasil bermain meliputi emosional, hubungan interpersonal, psikomotor dan anjuran untuk anak dan keluarga.

### TERAPI BERMAIN (MEWARNAI GAMBAR)

No	Kegiatan	Bobot	Skor
1.	<b>Persiapan Peserta</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Usia 3-6 tahun</li> <li>• Jumlah peserta 2-4 anak dan didampingi orang tua</li> <li>• Keadaan umum anak mulai membaik</li> <li>• Klien dapat duduk</li> <li>• Peserta kooperatif</li> </ul>	2	
2.	<b>Persiapan alat</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kertas gambar yang siap diwarnai</li> <li>• Alat untuk menggambar (pensil warna/spidol/pantel)</li> <li>• Benang</li> <li>• Penggaris</li> <li>• Alat untuk melubangi kertas (perforator)</li> </ul>	2	
3.	<b>Pembukaan (5 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perkenalan dengan anak dan keluarga</li> <li>• Anak yang akan bermain saling berkenalan</li> <li>• Menjelaskan maksud dan tujuan</li> </ul>	2 2 2	
4.	<b>Kegiatan (20 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anak diminta untuk memiliki gambar yang ingin di warnai yang sudah tersedia</li> <li>• Kemudian anak dianjurkan untuk mewarnai gambar dengan warna yang disukai</li> <li>• Setelah selesai mewarnai gambar, anak dibantu untuk melubangi bagian atas kertas gambar</li> <li>• Dipasang benang sepanjang 10 cm pada bagian atas yang dilubangi</li> <li>• Gantungkan hasil mewarnai gambar di dekat tempat tidur anak</li> </ul>	2 2 2 2 2	
5.	<b>Penutup (5 menit)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memberikan penghargaan pada anak atas hasil karyanya</li> </ul>	2	
	<b>Total</b>	<b>22</b>	

## 8. Standar penilaian

Skor

$$\frac{\text{Skor}}{\text{Σ Skor total}} \times 100$$

### Range Skor

86-100 = A

76-85 = B

<76 = Tidak Lulus

## 9. Evaluasi kegiatan

Lakukan penilaian terhadap penampilan diri dalam melaksanakan terapi bermain (mewarnai gambar). Jika mendapat nilai di atas 76 maka dapat melanjutkan ke tindakan berikutnya. Jika mendapat nilai kurang dari 76 maka silahkan ulangi kegiatan terapi bermain

## REFERENSI

- Amalia, F. (2023). Teknik Pijat Bayi untuk Meningkatkan Kesehatan dan Kualitas Tidur. Pustaka Media.
- Cattaneo, A., & Borrelli, M.(2021). Kangaroo Mother Care: The Evidence. Springer Nature.  
doi:10.1007/978-3-030-52789-0
- Crockett, S. J., & Wright, E. M. (2021). *Touch and Massage in Early Childhood: A Guide for Practitioners*. Routledge.
- Fowler, M. G. (2023). *Baby Massage: The Complete Guide to Caring for Your Baby*. Springer Publishing Company.
- Indriani, S. (2020). *Pijat Bayi: Teknik dan Manfaat untuk Kesehatan Anak*. Elex Media Komputindo.
- Mardiana, L. (2020). *Terapi Bermain untuk Anak: Konsep dan Praktik dalam Keperawatan Anak*. Salemba Medika.
- McGowan, J., & Sadler, L.(2023).Advances in Neonatal Care: Implementing Kangaroo Care in Clinical Practice. Elsevier.
- Miller, K. J., & Raines, C. J. (2022). *Pediatric Nursing: A Comprehensive Textbook*. Elsevier.
- Nugroho, S. A. (2021). *Bermain dan Perkembangan Anak: Teori dan Praktik Terapi Bermain*. Pustaka Pelajar.
- Suhartini, D. (2022). *Kanguru Care: Manfaat dan Teknik dalam Perawatan Neonatal*. Rajawali Pers.
- Suhartini, D. (2022). *Pentingnya Terapi Bermain dalam Perawatan Anak: Panduan untuk Perawat dan Orang Tua*. Widya Padjadjaran.
- Wahyu, I. (2019). *Metode Kanguru untuk Bayi: Panduan untuk Orang Tua dan Tenaga Kesehatan*. Penerbit Haru.